



令和5年9月30日

武南高等学校進路通信 第12号 進路指導部

高校生になり、約半年がたちました。今回は、学習スタイルと文理選択（導入編）のポイントをまとめています。これまでを振り返り、次への目標を決めることで、適切な学習スタイルの定着をめざしましょう。また、この時期には、進路選択の第一歩である文理選択が行われます。必要な情報を踏まえて、後悔のない文理選択をしましょう。

ポイントを踏まえて、これからの学習目標を記入しよう！

以下に、1年生秋の学習スタイルのポイントをまとめています。これまで取り組んでいた項目の□にはチェックをつけましょう。

1年生秋の学習スタイルのポイント

- 自主学習時間を確保する⇒学習開始時間を決めて、毎日学習する習慣を身につける。
- 計画や目標を決めて学習に取り組む。
- ただ暗記するのではなく、「なぜ」を繰り返し、理解を深める学習を心がける。
- 各教科の学習の要点を踏まえて、授業に集中して取り組み、授業内で理解を深める。

上記のポイントから自分の学習スタイルを振り返ってみて、どうでしたか？ 特に取り組めていなかった項目については、今後の学習スタイルに取り入れていけるように、下記の**ワーク**を通じて、具体的な行動まで落とし込むようにしましょう。

ワーク これからの学習目標を下欄に自由に記入しましょう。その際、実行に移しやすくするために、例のように具体的な行動まで決めるようにしましょう。

例：月・水曜日は朝7時30分に登校し、図書室で45分間、数学の問題演習に取り組む。
 さらに以下のような項目で考えてみよう！
【具体的な行動を決めるためのヒント】
 起床時間・就寝時間・学習開始時間・学習をする場所・学習時間（1学期と比べてみよう）・教科…など

さらに、

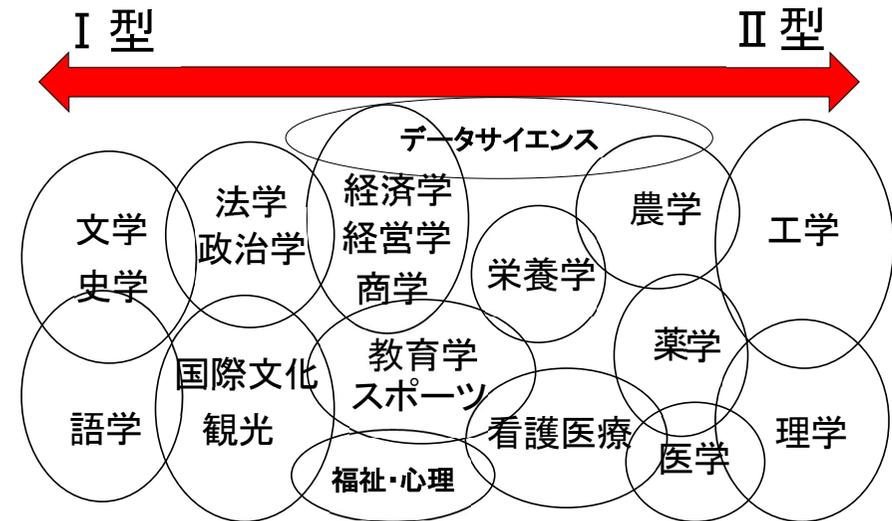
文理選択（導入編）

文理選択とは、「自分への理解」である。

文理選択は、高校3年間の進路選択の第一歩です。今回は導入編ということで、文理選択をする際に気になるトピックを集めました。自分なりに調べたり、周囲と相談したりしながら、最終的には自分自身と向き合い、決定しましょう。文理選択とは、「自分への理解」です。

まず初めに文系と理系について知りたい。

文系は国語や社会、理系は数学や理科「だけ」を学んでいるイメージを持っているかもしれませんが。しかし実際は、文系のなかにも統計を用いる学問があり、理系は論文やレポートの提出が多いなど、双方ともに総合的な力が必要になります。



では… 実際に先輩方はどのように選んだの？

周囲の人のアドバイスから決めた

- ・理系を勉強したいけど、数学が苦手だった。先生に相談すると、「きみならできる！」と励ましてくれたので、理系を選択。

得意科目を生かせる方に決めた

- ・国語と英語が得意で、好きな科目でもあり、伸ばせば受験にも有利になると考えたため、文系を選択。

自分の「好き」や未来のなりたい姿などをイメージして、自分自身と向き合い、文理選択をしよう！