

建学の精神 「自主 自立 自学 協同」

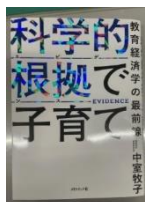


# 武南学園だより

学校法人 武南学園 武南中学校・武南高等学校

〒335-0002 埼玉県蕨市塚越 5-10-21 電話 048(441)6948

令和7年度  
第4号  
(通巻 第39号)  
2025.7.1



## 「勉強することが苦にならなくなる」3つの秘策とは？

—科学的根拠（エビデンス）に基づく子育て論から—

中室牧子氏「科学的根拠で子育て」

校長 遠藤 修平

授業観察をしていると、多くの授業でグループになり解答を導いたり、議論したりする「**学び合い**」の場面をよく目にします。ICTを活用した授業を含め、以前の十数年前までの講義型の授業とは様変わりしています。その生徒たちの議論を聞く中で、自分の考えには、教師が必ず「**エビデンス**」をもって主張するようにと話をしています。この「**エビデンス**」とは、主張や結論を支持するための証拠やデータを指し、特に科学、医療、ビジネス、法律などの分野で重要な役割を果たしています。

最近、教育経済学者で慶応大学教授の中室牧子氏の「科学的根拠（エビデンス）で子育て—教育経済学の最前線—」（ダイヤモンド社）が話題となっています。子育ては個人の経験に基づく育児の方法が一般的とも言われており、その手の指南書が多く書かれていますが、本書では「科学的な根拠（エビデンス）」に基づき、「科学的に正しい」子育てに焦点をあてて書かれています。本書では最近注目されている忍耐力、自制心といったテストでは測れない「非認知能力」の育成が学力を伸ばすことにつながることや、スポーツやリーダーシップ経験が自尊心や学力を高めるなど、興味深い話が科学的根拠をもとに書かれています。

中でも注目すべきは、「**勉強することが苦にならなくなる**」3つの秘策です。その秘策の3つとは、第一に「**目標を立てる**」ことです。目標を立てることで、「**自分の行動に制約をかける**」ことにつながり、学生の成績が大幅に改善したことが示されています。秘策の2つ目は、「**習慣化**」することです。この「習慣化」のためには、**初期の抵抗を和らげる**こと、**繰り返す**こと、これを同時に行うことが重要になります。秘策の3つ目は、「**チームで取り組む**」ことです。これは、「チームを組む」ことで、**正の「ピア効果」**（**周囲の人の影響で成績や生産性が向上する効果**）が生じるそうです。これらにより、勉強時間が増え、学力の低い生徒も学力が伸び、学力の高い生徒も学力が伸びる、科学的根拠に基づき説明されています。まさしく、これは「**学び合い**」が**学力を高めている**ことにつながっています。進学校で、「チーム〇〇」のように、チームとして学力向上、大学受験に向かうのもこのためだと理解することができます。

これらの3つの秘策は、私たちの経験則でも明らかなのですが、これらは、科学的根拠（エビデンス）に基づいているところに、この本の説得力があります。武南学園では、中高問わず、勉強が苦にならなくなるように、生徒が「**目標**」を持ち、勉強を「**習慣化**」し、**チームで取り組む「学び合い」**を重視し、**学力の向上、進路目標の実現につなげていきたい**と思います。

## 高校 部活動・大会成績

### 【柔道部】学校総合体育大会兼全国高等学校柔道大会県予選

女子 個人 **48kg級 1L 山崎初音 優勝 インターハイ出場**

1 回戦 不戦勝

2 回戦 ○山崎（武南） - 伊藤（春日部共栄）

準決勝 ○山崎（武南） - 中野（ふじみ野）

決 勝 ○山崎（武南） - 斉藤（川口工業）



### 【水泳部】学校総合体育大会兼県高校選手権 **男子2年振り総合優勝 女子総合3位**

**11種目優勝 23名・個人37種目・リレー6種目 関東大会出場**

〈優勝種目・優勝者〉

【男子】・400M自由形・1500M自由形 3L 内村弥路

・100M平泳ぎ・200M平泳ぎ 2M 渡辺真翔

・400MR 3L 内村・2K 岸上・3L 森山・3L 長島

【女子】・400M自由形・800M自由形 1G 菅七海

・100M平泳ぎ・200M平泳ぎ 3L 河原彩華

・200M個人メドレー・400M個人メドレー 2M 高山紫妃



## 7月の主な行事予定



〈中学〉

2日（水）～3日（木）第2回考査

5日（土）再指導（午後）

7日（月）採点処理（生徒臨休）

8日（火）授業①～④ 再考査（午後）

9日（水）授業①～④

10日（木）入力点検（午前・生徒臨休）

個人面談（午後）

11日（金）授業①～③個人面談（午後）

12日（土）休業 父母の会親睦研修旅行

14日（月）15日（火）

授業①～③ 個人面談（午後）

16日（水）授業①～③ 成績会議

17日（木）授業①～③ クリーン作戦④

18日（金）終業式・大掃除

19日（土）夏期講習

21日（月）海の日

22日（火）～26日（土）夏期講習

27日（日）第2回学校説明会

28日（月）29日（火）夏期講習

30日（水）～8月1日（金）

English Camp（1,2年）

特別講座（3年）

〈高校〉

2日（水）～5日（土）期末考査

2日（水）進路検討会（スポーツ）

3日（木）進路検討会（選進）

7日（月）採点処理（生徒臨休）

8日（火）①②答案返却 球技大会（3年）

9日（水）①答案返却 ②LHR ③色別集会

10日（木）入力点検（生徒臨休）

11日（金）面談資料作成（生徒臨休）

12日（土）休業 父母の会親睦研修旅行

14日（月）～17日（木）個人面談

17日（木）成績会議

18日（金）終業式

19日（土）～22日（火）学習合宿（特進・幕張）

19日（土）22日（火）23日（水）補充講座

19日（土）22日（火）～24日（木）

夏期講習（Ⅰ期 一貫・選進）

21日（月）海の日

23日（水）～25日（金）通学合宿（選進）

25日（金）～29日（火）※27日（日）除く

夏期講習（Ⅱ期 特進・一貫・選進）

27日（日）蕨市サマーパークフェスティバル

